

● 蜜蜂医疗

蜂毒疗法与电针疗法治疗胃下垂有效

王东

(黑龙江省塔河县十八站林业局小根河管护区, 黑龙江 塔河 165201)

胃下垂是指站立时, 胃的下缘达盆腔, 胃小弯角切迹低于髂嵴连线水平(约脐下 2 横指处), 经常引起一些消化系统症状, 如腹胀、嗝气、恶心、呕吐、便秘等, 还可能会导致其他内脏出现下垂倾向。

本病多见于女性, 瘦长无力体型者, 也可见经产妇, 慢性消耗性疾病患者和长期卧床少动者, 基本病理是横膈位置低, 膈肌悬吊力不足, 膈胃或肝胃韧带松弛, 腹内压下降, 以及腹肌松弛。

中医认为: 胃下垂是饮食不节, 过度劳倦, 情志所伤和禀赋不足等原因导致身体羸瘦而成, 病位主要在脾胃, 其病症表现以虚症为多, 或虚实夹杂。其病为本虚标实, 使脾胃虚弱, 中气下陷, 升提失司, 而致虚损下坠。患者消瘦, 乏力、纳呆, 恶心呕吐、嗝气、便溏或便秘, 胸脘胀闷不舒, 食后更甚, 平卧时症状减轻, 舌苔薄腻, 脉濡软无力。

蜂毒疗法对胃下垂的神经系统有着非常明显的药理作用, 蜂毒中多肽类及磷脂酶 A2 等具有明显的亲神经特性, 对胃平滑肌的自主神经具有双向调节作用。充分发挥蜂毒的“针、药、灸”作用, 能加速胃下垂的康复进程, 同时又提高了人体整体免疫力。

胃下垂的诱发因素: (1) 体型: 瘦长体型和无力型, 其胃的位置就较其他体型的人低; (2) 手术: 生产分娩及腹腔肿瘤摘除术后, 可使腹压降低, 从而引起内脏下垂; (3) 幽门梗阻的患者: 可使胃潴留扩大、胃张力减低, 最终形成胃下垂; (4) 其他因素: 如过度消瘦, 某些慢性消耗性疾病, 长期卧床缺少运动, 使腹内脂肪衬垫减少以及不良饮食习惯等均可导致胃下垂形成。

1 蜂毒疗法选穴及方法

1.1 常用穴位

中脘、胃上(经外奇穴)、提胃(经外奇穴)、天枢、气海、胃脘、肾脘、足三里。一般主穴为: 中脘、气海、关元、足三里; 配穴: 呕吐加内关, 腹胀加天枢, 胃痛加梁丘, 年老久病重度胃下垂加三阴交和脾脘。

1.2 整体观选穴

主穴: 大椎、肺脘、心脘、膈脘、肝脘、胆脘、脾脘、胃脘、肾脘; 配穴: 风池、足三里、华佗夹脊穴, 方法: 蜂针散刺法。

1.3 操作方法

蜂毒疗法操作方法详见《蜜蜂杂志》2019 年第 8 期《蜂毒疗法实用操作方法》。

2 典型病例

赵先生, 汽车司机, 由于工作原因, 饮食不规律, 暴饮暴食, 造成严重的胃下垂, 患者常感到腹胀、恶心、嗝气、胃痛偶有便秘或腹泻发生或两者交替出现。

取中脘、梁门、提胃(经外奇穴)、胃上(经外奇穴)、天枢、气海、关元、足三里、内关等穴进行蜂毒疗法治疗。电针治疗采用疏密波, 刺激量以病人腹肌有收缩和能耐受为度, 通电时间为 20~30 min。每日治疗 1 次, 7~10 天 1 个疗程, 休息 2~3 天后进行下一疗程, 经蜂毒疗法与电针治疗 3 个疗程后痊愈。

蜂毒疗法配合电针治疗胃下垂能充分发挥电针快速刺激神经, 经络系统, 调整经络脏腑功能而达到治病的目的, 也能发挥蜂毒疗法“针、药、灸”的治疗作用。

胃下垂患者应注意养成良好的饮食习惯, 体瘦者应增加营养并积极参加体育锻炼, 保持

良好的身心健康，要常保持乐观生活态度，不要过分情绪波动。

注：为了安全，蜂毒疗法临床应用前，必须做蜂毒过敏试验。对蜂毒过敏或者有禁忌证的患者，应禁用蜂毒疗法，或做脱敏治

疗后方可应用小蜂量，蜂针散刺法，循序渐进治疗，切勿操之过急，否则欲速则不达，待适应后方可应用蜂针直刺法或活蜂蜇刺法。